

# ¡LO INVITAMOS!

Hola **PLÁTICA**

PARA RELEXIONAR: DECISIONES SALUDABLES PARA PERSONAS CON UN TRASTORNO SANGUÍNEO

Mantener un estilo de vida saludable que equilibre una nutrición adecuada y bienestar emocional es especialmente importante para las personas con un trastorno sanguíneo. En esta presentación de HOLA PLÁTICA se considera cómo incorporar elecciones saludables y alivio del estrés en tu rutina diaria.

Lo invitamos a participar en un programa educativo de HOLA PLÁTICA para personas afectadas por trastornos hemorrágicos.

## FECHA/HORA

Domingo  
9 Febrero, 2020  
1:00 PM - 3:00 PM

## UBICACIÓN

El Jardin Restaurant  
6460 East 73rd Avenue  
Commerce City, CO 80022

## ORADORES

Annabelle Garcia

## CONFIRMAR ASISTENCIA

Confirmar asistencia antes de esta fecha  
2/5/2020  
Colorado Chapter NHF  
720-545-0755

## ASISTENTES E INVITADOS

Este programa es para pacientes y cuidadores. Pueden asistir hasta tres (3) cuidadores por paciente. Los cuidadores deben incluir personas involucradas o afectadas por el trastorno hemorrágico del paciente y que podrían beneficiarse del programa educativo. El cuidador puede incluir padres/tutores, hermanos y cónyuge/ser querido.

Este evento es patrocinado por  
Takeda en colaboración con:

Colorado Chapter of the  
National Hemophilia  
Foundation

Si prefiere no recibir invitaciones del programa de HOLA PLÁTICA de Colorado Chapter of the National Hemophilia Foundation en nombre de Takeda Pharmaceuticals, contact número de teléfono at 720-545-0755.

